

## **Individuální cvičení (aktualizace 10.2.2011)**

**Termíny** individuálního cvičení - dle domluvy, typicky:

**pondělí** do 15.45

**středa** celý den

**pátek** celý den

Počítám s časovou rezervou 15 minut mezi jednotlivými cvičebními lekci, pokud se zpozdíte více a pokud je po Vás objednan další klient, může být krácena doba Vaší cvičební lekce.

**Vstupní vyšetření** s rozbohem pohybových návyků, sestavením a nácvikem první cvičební sestavy trvá typicky 120 min. a je vždy **účtováno jednorázově**. Předplatné lze uhradit i převodem na účet.

**Pravidelné schůzky** trvají obvykle 60 min., při řešení komplikovanějších potíží zejména psychosomatického rázu i déle. Délka reálné lekce je přizpůsobena aktuální potřebě klienta. Delší je například při řešení složitějších potíží. Kratší může být, pokud cvičební jednotku zvládnete rychleji.

### **cena jednorázově:**

první hodina	900 Kč/ 60 min.
každá další hodina (též cvičební lekce)	800 Kč/ 60 min.

### **předplatné:**

<b>počet lekcí</b>	<b>sleva</b>	<b>platnost</b>	<b>cena</b>
6 x 60 min.	10%	2 měsíce	4.880 Kč
12 x 60 min.	15%	4 měsíce	9.180 Kč
24 x 60 min.	20%	8 měsíců	17.280 Kč

### **Zrušení lekce, přerušeni:**

*Zrušení lekce oznamte prosím alespoň 24h předem mailem nebo SMS. Při Vašem zpoždění více než 15 min. si účtuji celou dobu čekání stejně jako dobu cvičení.*

*Pokud potřebujete běžící předplatné přerušit a tím si dobu předplatného prodloužit (např. při dlouhé služební cestě, nemoci ...), lze tak provést ústně i telefonicky, ev. i opakovaně, celkově nejdéle tak, že se doba platnosti zdvojnásobí.*

### **Vyúčtování:**

*Při předplatném, po proběhnutí předplacených lekcí bude provedeno vyúčtování a vyrovnání nedoplatku či přeplatku vzhledem k reálné délce lekcí.*

### **Kontakt:**

MUDr. Dušan Šponar

Písecká 1

Praha 3, Vinohrady

130 00

číslo účtu: 51-1111730297 / 0100

mail: [dusan@cvicime.cz](mailto:dusan@cvicime.cz)

web: [www.cvicime.cz](http://www.cvicime.cz)

mobil: 737 683 104